Bresse Haute Seille
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

Programme des MERCREDIS

Nature, douceur et bien-être.

3-11 ans



BLETTERANS | DOMBLANS
Novembre - Décembre
2026

UN PROJET PÉDAGOGIQUE ET UNE CHARTE DE QUALITÉ

Un projet pédagogique spécifique à l'accueil des enfants le mercredi a été rédigé par le service enfance jeunesse de la communauté de communes. Une charte qualité a également été élaborée par la CAF et sera appliquée aux sites de Bletterans et Domblans. Ce document permet d'encadrer différentes mesures telles que le choix et la diversité des activités, le coût, les conditions d'accueil, l'encadrement...

- Pour plus d'informations, vous pouvez vous adresser à l'accueil de chaque site.
- Un programme d'activités proposé en cohérence avec le développement de l'enfant.
- Un rythme adapté et varié pour convenir à chacun.
- Une sortie proposée sur chaque période en lien avec le thème.
- Un partenariat avec les acteurs locaux afin de découvrir ou redécouvrir notre région.



ÉDITO

Denis Legrand
Vice-Président Enfance et services éducatifs

Chers parents chers enfants,

Voilà déjà 2 mois que la rentrée est faite, tout le monde est à fond dans les apprentissages à commencer par nos bambins. Cette belle énergie nécessite aussi un peu de ressourcement, alors les mercredis de novembre et de décembre seront consacrés à la nature, le bien-être et la douceur !

Mais bien entendu, il sera aussi question d'apprentissage, sous une forme aussi ludique que possible. Des rencontres avec des animaux domestiques et leur maitre ou à la recherche de traces d'animaux sauvages pour appréhender la nature, du Land Art ou un photophore à fabriquer pour aiguiser la créativité de certains, un concert sensoriel, du yoga ou des papouilles pour s'apaiser, des jeux et outils pour connaitre ses émotions et faire sa bulle... tout un programme !

Bien sûr, comme on s'approche de Noël, il pourrait y avoir quelques surprises...

Bons mercredis à tous !

Comme toujours, rendez-vous sur le portail famille pour les inscriptions et réservations !









Bresse Haute Seille
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

RÉSEAU MÉDIATHÈQUE
BRESSE HAUTE SEILLE

JuMEL
Jura Médiathèques En Ligne

mediatheque@bressehauteseille.fr

https://mediatheque.bressehauteseille.fr/

Site de Bletterans
Chemin de la Foule
39140 Bletterans
03 84 44 75 47

Site de Hauteroche
La Carriade
1 rue de la Carrière
39570 Hauteroche
03 84 43 16 90

Site de Sellières
Rue d'Osse
39230 Sellières
03 84 44 06 10

Site de Commenailles
90 rue Madeleine Vionnet
39140 Commenailles
03 84 44 14 04

Site de Plainoiseau
240 Rue Georges Trouillot
39210 Plainoiseau
03 84 25 37 13

Site de Voiteur
2 rue des Masses
39210 Voiteur
03 84 44 04 40

RETROUVEZ LE PROGRAMME D'ANIMATION ET L'ENSEMBLE DES INFORMATIONS DU RÉSEAU SUR NOTRE SITE


Bresse Haute Seille
“UN ACCOMPAGNEMENT DANS VOS DÉMARCHES ADMINISTRATIVES AVEC OU SANS RENDEZ-VOUS”
PROCHE DE VOUS DANS VOTRE COMMUNE
HAUTEROCHE
LES DEUX FAYS
PLAINOISEAU
VOITEUR
FACILITEZ VOS DÉMARCHES PRÈS DE CHEZ VOUS !
FRANCE SERVICES SELLIÈRES
7 rue Jean Moulin - 39230 SELLIÈRES
03 84 24 58 05
06 32 99 76 08
franceservices@bressehauteseille.fr
www.bressehauteseille.fr
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
France services ITINÉRANTE
impots .gouv
MSA & moi
l'assurance retraite

À NE PAS LOUPER !

L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

L'APREM PROJETS DE JEUNES

JEUDI | 29 | OCTOBRE | 2026 | DE 13H00 À 18H00

SALLE D'ANIMATION "LA CARRIADE" HAUTEROCHE

PASSER LE BAFA

UN COUP DE POUCE POUR LE PERMIS

FAIRE UN PROJET DE VACANCES AVEC TES AMIS

BESOIN DE RÉPONSES À TES QUESTIONS

Goûter offert

"Après-midi dé
Jeux, consol

"Echanges avec d'a

"Rencontre avec des pro

Info Jeunes Jura

ressehauteseille.fr 06 85

L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

LE PROGRAMME D'OCTOBRE EN UN COUP D'OEIL

LES PERMANENCES → Avec ou sans rendez-vous / Conseil / Écoute / Accompagnemen

Marché de Bletterans
MARDI 6 OCTOBRE DE 10H00 À 12H00

Médiathèque de Voiteur
2 rue des Masses
VENDREDI 9 OCTOBRE DE 16H00 À 18H00

La Carriade à Hauteroche
1 rue de la Carrière
JEUDI 15 OCTOBRE DE 10H00 À 12H00

LES ANIMATIONS → PROGRAMME EN DÉTAIL SCANNEZ MOI

VENDREDI 2 OCTOBRE DE 15H00 À 17H00
Karaoké "chansons d'antan", Ehpad, Jardin du Seillon, à Bletterans

JEUDI 8 OCTOBRE À PARTIR DE 10H00
Parcours découverte avec l'ADMR, Salle des Fêtes de lombard, 39230 Lombard

LUNI 12 OCTOBRE DE 14H00 À 16H30
Spectacle "rire et santé", Salle des Fêtes de RYE, Place de la mairie, 39230 RYE

VENDREDI 16 OCTOBRE DE 9H30 À 11H30
Café gourmand "Spécial IA" Bar "Le Mantry", Place de la Mairie, Mantry

MERCREDI 21 OCTOBRE DE 14H00 À 16H00
Découverte "spécial Japon" Médiathèque de Sellières

JEUDI 22 OCTOBRE DE 14H00 À 16H00
Café Expo "Spécial numérique", Salle d'animation La Carriade à Hauteroche

JEUDI 29 OCTOBRE DE 13H00 À 18H00
Aprem "projets de jeunes", Salle d'animation La Carriade à Hauteroche

Tout Public · Seniors · SUR INSCRIPTION

Pour toute question ou pour une inscription, contactez votre animatrice :
Gaëlle GONIN evs@bressehauteseille.fr 06 85 86 00 98

EVS Bresse Haute Seille

L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

LES INSTANTS FAMILLES

Famille

SPÉCIAL "MOIS DE LA PARENTALITÉ" PARENT'AISE : LÂCHEZ DU LEST

Parents, enfants, ... et si on prenait le temps de se retrouver ?
Quatre rendez-vous conviviaux pour échanger, partager et souffler en famille.
Les mardis
13 octobre : "En douceur" (automassages)
20 octobre : "Détente étoilée" (lire et écouter)
27 octobre : "L'alimentation durable"
3 novembre : "Atelier créatif nature"

Réservez ces dates dans vos agendas, on vous prépare de belles surprises !

Gratuit Sans inscription

Scannez-moi pour plus d'infos

ehauteseille.fr 06 85 86 00 98

EVS Bresse Haute Seille

ACCUEIL

ENFANTS/PARENTS

les lundis & mercredis entre 8h30 et 11h30



LES TARIFS ET PROCÉDURES D'INSCRIPTION ET DE RÉSERVATION SE TROUVENT DANS LE GUIDE FAMILE



délai pour les réservations : au plus tard le mercredi avant 23h59 pour la semaine suivante.

Pour créer votre portail famille, contactez le service enfance jeunesse par mail :
enfancejeunesse@bressehauteseille.fr

ÉDITO

La fin d'année approche et le Secteur Jeunes de Bresse Haute Seille vous a préparé un programme riche en activités, en découvertes et en moments de partage !

De novembre à décembre, les jeunes pourront se retrouver autour de nombreuses animations : randonnées nocturnes, activités manuelles, créations et coutures de Noël, jeux de société et bien d'autres surprises.

Les vendredis seront l'occasion de se retrouver dans une ambiance conviviale, tandis que plusieurs rendez-vous du samedi permettront de participer à des événements comme les 6H Arc-en-Ciel ou la braderie de Noël en partenariat avec la Croix-Rouge.

Ces animations sont autant d'occasions de développer sa créativité, de faire de nouvelles rencontres et de s'investir dans des projets collectifs.

Alors, n'attendez plus pour découvrir le programme et réserver vos places !

Je vous souhaite une belle fin d'année, pleine de rires, de partage et de beaux souvenirs !



Quentin Paroisse

Vice-président de la vie associative de la jeunesse et de la citoyenneté



Retrouve le programme du secteur jeunes sur : espace-citoyens.net/bressehauteseille

PROGRAMME DONNÉ À TITRE INFORMATIF, SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS PAR L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE



ACCUEIL DE LOISIRS BLETTERANS

3-5 ans (Les Minions)

6-11 ans (Les Grognons)

Pour les enfants en situation de handicap, ayant besoin d'un accueil personnalisé ou en famille d'accueil / institution, merci de prendre rendez-vous avec notre référente inclusion.

Place Orion
39140 Bletterans

Heures d'ouverture : 7h30-18h30
Arrivée : 7h30-9h30
Départ : 17h-18h30 - **Temps du midi sans repas** : 12h -12h30

Repas : fourni par l'AL (si réservé)
Goûter : fourni par l'AL

06 40 60 62 44

LES MINIONS

BLETTERANS

3-5 ans

Nature, douceur et bien-être.

La nature, les sens et la créativité seront au rendez-vous ! Les Minions exploreront, créeront et expérimenteront au fil de journées pleines de découvertes et de douceur.



4 novembre

Une journée pour éveiller les petits explorateurs ! Rencontre avec les poneys du Haras de Vérone et création d'un arbre aux feuilles colorées seront au rendez-vous.

11 novembre

Férié

18 novembre

La nature réserve bien des surprises ! Memory, enquête à la recherche des animaux, grand jeu de la forêt et créations autour des nuages inviteront les enfants à observer et imaginer.

25 novembre

Place à la créativité et aux découvertes sensorielles ! Land Art, bâton de pluie, peinture sensorielle et mobile nature permettront de créer tout en douceur.

2 décembre

À Commenailles, les enfants découvriront Umi - Un concert sensoriel, une expérience musicale douce et immersive, avant de profiter d'un temps de relaxation et de créations de Noël.

9 décembre

La nature inspire aussi le mouvement ! Jeux, cerceaux musicaux, portrait aux couleurs de la nature et grand arbre des saisons rythmeront cette journée pleine de découvertes.

16 décembre

Les enfants exploreront les trésors de la nature à travers un bac sensoriel et créeront une jolie couronne de Noël. L'après-midi, place aux histoires à la médiathèque.

les +

Mercredi 04/11 : Rencontre avec les poneys du Haras de Vérone.

Mercredi 02/12 : Sortie à Commenailles pour découvrir Umi - Un concert sensoriel, un spectacle musical doux et immersif.

Prévoir

Pour tous les jours : Des vêtements ne risquant pas d'être salis. Chaussons OBLIGATOIRES. Un change complet dans le sac marqué au nom de l'enfant. Une gourde, un doudou, une tétine pour le temps de repas ou de sieste (modalités à préciser avec l'équipe)

Selon la météo : Vêtements chauds, chaussures adaptées et équipement de pluie.

Mercredi 04/11 : En plus des chaussures habituelles, prévoir des bottes ou chaussures adaptées pour le poney. Heure départ : 09h30 retour : 12h00

Mercedi 02/12 : Heure départ : 9h30 retour : 12h00

LES GROGNONS

BLETTERANS

6-11 ans

Nature, douceur et bien-être.

Entre aventures, créations, défis et moments de bien-être ! Les Grognons partiront à la découverte de la nature et profiteront d'un cycle riche en expériences.



4 novembre

Place à l'aventure ! Kit nature, balade à vélo, jeu des petits explorateurs ou bracelet de l'amitié : chacun choisit son activité.

11 novembre

Férié

18 novembre

Entre nature et mystère, les enfants pourront créer un photophore, partir sur les traces du secret de Bletterans ou profiter d'un moment de relaxation et de yoga avec Natur'Ailes.

25 novembre

Une journée pleine de découvertes ! Attrape-rêves, petits pâtissiers, grand mobile, papillon porte-bonheur, course nature ou pause zen : à chacun son activité.

2 décembre

La magie de Noël s'invite au naturel ! Atelier de Noël animé par La Petite Fleuriste Nomade, jardin à croquer, carte de gentillesse, dessin animé ou bouteilles sensorielles : à chacun sa parenthèse.

9 décembre

Place aux émotions et à la créativité ! Découverte des émotions, tableau nature, grande aventure du bien-être, chasse aux nuages ou nuages lumineux : chacun choisit son moment.

16 décembre

Pour terminer le cycle en beauté, place à la magie de Noël ! Boule de Noël, boule à neige, atelier crêpes, musique et jeux ou suspension en perles à repasser : à chacun sa création.

les +

Mercredi 04/11 : Balade à vélo (sous réserve des conditions météo et de l'inscription préalable)
Mercredi 18/11 : Natur'Ailes, relaxation et yoga avec Delphine Pardon.
Mercredi 02/12 : Atelier de Noël animé par la petite Fleuriste Nomade.

Prévoir

Pour tous les jours : Des vêtements ne risquant pas d'être salis, une gourde. Chaussons OBLIGATOIRES. Un change complet dans le sac marqué au nom de l'enfant.
Selon la météo : Vêtements chauds, chaussures adaptées et équipement de pluie.
Mercredi 04/11 : Pour la matinée balade à vélo, apporte ton vélo révisé, ton casque, des gants et des baskets. 12 places maximum, merci d'arriver au plus tard à 9h. Envoyer un mail à enfancejeunesse@bressehauteseille.fr (en plus de la réservation sur le portail famille) pour réserver une place sur cet atelier vélo.

PROGRAMME DONNÉ À TITRE INFORMATIF, SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS PAR L'ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE



ACCUEIL DE LOISIRS DOMBLANS

3-4 ans (Les Pious-Pious)
5-6 ans (Les Poussins)
7-11 ans (Les Chouettes)

Pour les enfants en situation de handicap, ayant besoin d'un accueil personnalisé ou en famille d'accueil / institution, merci de prendre rendez-vous avec notre référente inclusion.

Rue de la Desserte
39210 Domblans

Heures d'ouverture : 7h15-18h15
Arrivée : 7h15-9h30
Départ : 17h-18h15 - **Temps du midi sans repas** : 12h -12h30

Repas : fourni par l'AL (si réservé)
Goûter : fourni par l'AL

06 86 35 57 43

LES PIOUS-PIOUS & LES POUSSINS

DOMBLANS

Nature, douceur et bien-être.

Une parenthèse douce et ludique où chaque enfant pourra explorer ses émotions, se reconnecter à la nature, prendre soin de soi et des autres dans une ambiance chaleureuse et bienveillante

3-6 ans



4 novembre : Une bulle de bien-être

Réalisations de petits outils pour reconnaitre ses émotions, et jeux d'expression des émotions. Après la sieste ou temps calme musical, jouons au jeu dansé « dans ma bulle ».

11 novembre

Férié

18 novembre : Les trésors de la forêt

Visite d'une médiatrice animale et de ses petites boules de poils, et création de feuilles d'automne. Après la sieste ou temps calme conté, jouons collectif « retrouve ta feuille ! ».

25 novembre : Sur les traces des animaux

Création avec empreintes de doigts ou à base d'élément de la nature, jeu sportif tout doux. Yoga avec Ludivine Hego intervenante et récolte de trésors de l'automne à l'arboretum.

2 décembre : Mon mercredi cocooning

Spectacle à Commenailles le matin, cuisine et bricole des nuages. Après la sieste ou temps calme auto-papouilles, temps douceur « spa des mains ».

9 décembre : Zen comme un flocon

Réalisation d'ours et de flocons tout doux, jeu « tempête de flocon », temps calme musical et jeu « la danse du flocon ».

16 décembre : La douceur de Noël

Tous réaliseront des bricolages de Noël à travers plusieurs ateliers proposés, séance ciné et goûter festif de Noël.

Les +

Mercredi 18/11 : Médiation animale avec Vanessa Caseau le matin

Mercredi 25/11 : Atelier Yoga avec Ludivine Hego l'après-midi

Mercredi 02/12 : Spectacle à Commenailles dans le cadre du mois de la petite enfance le matin.

Prévoir

Pour tous les jours :

Des vêtements ne risquant pas d'être salis.
CHAUSSONS OBLIGATOIRES.
Un change complet dans un sac le tout marqué au nom de l'enfant.
Une gourde, un doudou, une tétine pour le temps de repos ou de sieste (modalités à préciser avec l'équipe).

Mercredi 2/12 : Départ 9h45 retour 11h45

LES CHOUETTES

DOMBLANS

Nature, douceur et bien-être.

7-11 ans



Une saison pour prendre le temps de découvrir la nature, écouter ses sensations, reconnaître ses émotions, bouger, jouer et créer tout en laissant libre cours à son imagination.

4 novembre : Une bulle de bien-être

Jeu de connaissance : « dans ma bulle de bien-être », création d'une roue des émotions, jeux autour des sens : observation et parcours sensoriel.

11 novembre

Férié

18 novembre : Les trésors de la forêt

Jeux autour des sens (suite) : bingo des sons et mémory des odeurs, réalisation d'une création avec des feuilles d'automne, temps détente corporelle et après midi co-construite.

25 novembre : Sur les traces des animaux

Construction d'un refuge pour hérissons et réalisation d'un bonhomme végétal, temps calme musical et grande enquête nature.

2 décembre : Mon mercredi cocooning

Réalisation d'un mandala « photo-création », fabrication d'une cabane à oiseaux et bricolages de Noël intergénérationnel à Ste Marthe.

9 décembre : Zen comme un flocon

Lecture offerte de contes de Noël à la médiathèque puis création de Noël et jeux du flocon agité.

16 décembre : La douceur de Noël

Tous réaliseront des bricolages de Noël à travers plusieurs ateliers proposés, séance ciné et goûter festif de Noël.

les +

Mercredi 02/12 : Après-midi intergénérationnel à Ste Marthe

Prévoir

Pour tous les jours : Des vêtements ne risquant pas d'être salis. CHAUSSONS OBLIGATOIRES.

PÔLE PETITE ENFANCE / ENFANCE / JEUNESSE



Bresse Haute Seille
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

CONTACTEZ LE SERVICE ENFANCE JEUNESSE

enfancejeunesse@bressehauteseille.fr

www.bressehauteseille.fr

03 84 44 48 45

2 avenue Jean de Chalon-Arlay 39140 Bletterans

Accueil téléphonique :
du lundi au vendredi
de 8h30 à 12h
Le mercredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

Accueil physique : uniquement sur rdv
Service administratif fermé le vendredi après-midi