

Face à nos émotions, souffrir ou aimer

Longtemps considérées comme les ennemies de la raison, les émotions ont aujourd'hui dépassé cette traditionnelle opposition. Depuis une dizaine d'années, sous l'éclairage convergent des neurosciences, des sciences cognitives et de la psychologie, s'impose enfin l'idée que nos émotions jouent un rôle majeur dans le processus de raisonnement et de décision.

Conférence animée par
Emmanuel DAVOUST
Psycho - praticien,
Gestalt thérapeute

Face à nos émotions, souffrir ou aimer : c'est le choix de vie, parfois chemin d'une vie, qui s'offre à chacun d'entre nous.

Cette conférence, proposée et organisée par la Communauté de Communes Bresse Haute Seille, s'inscrit dans les actions du projet de territoire voulu par les élus.

LE LOUVEROT

JEUDI 10 AVRIL

18h30 SALLE DES FÊTES
ENTRÉE GRATUITE

