

*NOVEMBRE 2026*

*Mois de la Petite Enfance  
et de la parentalité*

*Bien être  
parents*

*Ateliers  
Parents  
Enfants*

*0/6 ans*

*Gratuit*

*Spectacles  
Petite  
Enfance*

PETITE ENFANCE

# Spectacle de la Cie Quart de seconde (0-3 ans)

Lundi 2 novembre

## “LE POTAGER DE FILO”

un spectacle malicieux et interactif autour du potager



Filo, jardinier poétique, arrive avec sa boîte à Jardin . Quelques graines plantées... et la magie opère !!!!! Une fable pour éveiller les sens, découvrir les légumes, et prendre le temps de laisser grandir.

9h30- 10h et 10h30-11h, Domblans, Relais Petite Enfance



## ATELIERS PARENTS ENFANTS (0-3 ans)



### Ateliers découverte sensorielle des légumes avec Catherine Gorce

Toucher, sentir, découvrir les légumes de saison de manière ludique

Jeudi 5 novembre

9h15-10h et 10h15-11h Bletterans, Relais Petite Enfance

Vendredi 6 novembre

9h15-10h et 10h15-11h, Domblans, Relais Petite Enfance

## ATELIERS PARENTS ENFANTS (0-5 ans)



### Ateliers Land art avec Camille Etiévant

Récolter, créer et jouer avec les éléments de la nature



Jeudi 12 novembre

9h15-10h et 10h15-11h Chaumergy, Salle des associations

Vendredi 13 novembre

9h15-10h et 10h15-11h Domblans, Relais Petite Enfance

Samedi 14 novembre

9h15-10h et 10h15-11h Bletterans, Relais Petite Enfance

# ATELIERS PARENTS ENFANTS (0-5 ans)

## Ateliers argile avec Coline Delozanne

Paysage tactile et sensoriel à manipuler en famille



**Mardi 17 novembre**

9h15-10h et 10h15-11h Hauteroche, La Carriade

**Jeudi 19 novembre**

9h15-10h et 10h15-11h Bletterans, Relais Petite Enfance

**Samedi 21 novembre**

9h15-10h et 10h15-11h Domblans, Relais Petite Enfance

## SEANCES BEBES LECTEURS (0-3 ans)

### Eveil culturel avec le réseau médiathèque Bresse Haute Seille

Terminons ce mois en histoires pour le plaisir des yeux et des oreilles

**Mardi 24 novembre**

9h15 Commenailles, médiathèque

9h15 Hauteroche, médiathèque

**Jeudi 26 novembre**

9h15 Bletterans, médiathèque

9h15 Voiteur, médiathèque

**Vendredi 27 novembre**

9h15 Plainoiseau, médiathèque

9h15 Sellières, médiathèque



## Spectacle de la Compagnie Lilaho (0-5 ans)

**Mercredi 2 Décembre**

**“UMI” un concert sensoriel pour les tout-petits**

**Pour clôturer ce mois, le service Petite Enfance vous propose un concert pour les tout-petits. Préparez-vous pour une immersion musicale et sensorielle dans le monde marin.**

9h30, Commenailles, salle des fêtes



**Inscriptions auprès du Service Petite enfance**  
**[petiteenfance@bressehauteseille.fr](mailto:petiteenfance@bressehauteseille.fr)**

**03 84 44 46 80**

# BIEN ETRE PARENTS

## Séances de Yoga pour adultes avec Ludivine Hego

Et si vous preniez un temps rien que pour vous, sans enfant !

**Samedi 7 novembre** 9h-10h et 10h15-11h15 Domblans, Relais Petite Enfance

**Jeudi 12 novembre** 19h30-21h, Domblans, Relais Petite Enfance

## LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS

Le LAEP La Parent'aise est un espace de vie sociale qui permet de :



L A E P



0 - 4 ans

Du côté de l'adulte :  
Prendre du temps pour soi  
Rencontrer d'autres parents  
Partager ses expériences

Du côté de l'enfant :  
Jouer dans un espace sécurisant  
Rencontrer d'autres enfants et adultes  
Favoriser l'autonomie

Parents ou futurs parents venez rencontrer d'autres familles dans un espace convivial et aménagé pour les jeunes enfants. Accès gratuit, libre et anonyme.

**Le LAEP La Parent'aise est ouvert en période scolaire :**

- tous les Lundis accueil de 8h30 à 11h30 à l'accueil de loisirs de Domblans
- tous les Mercredis accueil de 8h30 à 11h30 à la médiathèque de Bletterans



Renseignements et inscriptions :

**[petiteenfance@bressehautesaieille.fr](mailto:petiteenfance@bressehautesaieille.fr)**

**03 84 44 46 80**