

L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

LE PROGRAMME D'OCTOBRE

Chaque jour au plus près de chez vous



Famille

Séniors
Aidants

Enfance

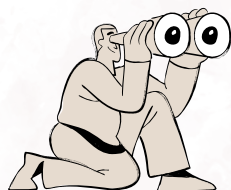
Parents

Tout
Public

Jeunesse



Identifiez les
événements et
animations qui vous
intéressent grâce à
nos petites pastilles



Retrouvez-nous sur de
nombreuses communes
du territoire



L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

LES PERMANENCES D'OCTOBRE



Tout
Public

Marché de Bletterans

MARDI **06** | OCTOBRE | DE 9H00 À 12H00

Médiathèque de Voiteur
2 rue des Masses

VENDREDI **09** | OCTOBRE | DE 16H00 À 18H00

La Carriade à Hauteroche
1 rue de la Carrière

JEUDI **15** | OCTOBRE | DE 10H00 À 12H00

OCTOBRE ROSE

Tout au long du mois d'Octobre, participez à notre fil rose en portant un vêtement ou un accessoire rose : un beau montage photo sera réalisé.

- Avec ou sans rendez-vous
- Conseil
- Écoute
- Accompagnement
- L'EVS à votre service

Gaëlle GONIN evs@bressehauteseille.fr 06 85 86 00 98



EVS
ESPACE DE VIE SOCIALE

Bresse
Haute
Saône
COMMUNAUTÉ

L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

LE KARAOKÉ DES CHANSONS D'ANTAN

VENDREDI | **02** | OCTOBRE | 2026 | DE 15H00
À 17H00



EHPAD, JARDIN DU SEILLON, BLETTERANS



Séniors
Aidants

Tout
Public



Gratuit

Une fin de semaine musicale !

**Venez vous mesurer à des adversaires de
taille pour un grand quiz intergénérationnel.
Vous serez accueillis par les Résidents pour
une après-midi de challenge mais surtout de
rire et de bonne humeur.**

Goûter et café offert.

OCTOBRE ROSE : Tout au long du mois d'Octobre, participez à notre fil rose en portant un vêtement ou un accessoire rose : un beau montage photo sera réalisé.



Gaëlle GONIN evs@bressehauteseille.fr 06 85 86 00 98



L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

PARCOURS DÉCOUVERTE AVEC L'ADMR

JEUDI | **08** | OCTOBRE | 2026 | À PARTIR
DE 10H



SALLE DES FÊTES DE LOMBARD,
39230 LOMBARD



Gratuit

Séniors



Participer à cet événement vous permettra d'aborder les clés du bien vivre sa retraite à travers des initiations à la fois interactives et ludiques, animées par des professionnels.

L'équipe sera à votre disposition pour répondre à toutes vos questions.

L'entrée est gratuite et la réservation est obligatoire au 06.84.23.37.64

LES ATELIERS
BONS JOURS
VIVEZ INTENSÉMENT
VOTRE RETRAITE

A PARTIR DE
60
ANS

Les partenaires des
Ateliers Bons Jours
vous invitent à un

Parcours Info Découverte

En partenariat avec :

JEUDI 8 OCTOBRE
À PARTIR DE 10H00
Salledesfêtes-39230LOMBARD

Renseignements et inscriptions :
Justine LACROIX : 0684233764 / jlacroix@fede39.admr.org

Logos of partners: IMPA, CARSAT, MUTUALITÉ FRANÇAISE, ARS, CNRACL, IRCANTEC, CNSA, JURA, ADMR

OCTOBRE ROSE : Tout au long du mois d'Octobre, participez à notre fil rose en portant un vêtement ou un accessoire rose : un beau montage photo sera réalisé.

Gaëlle GONIN evs@bressehauteseille.fr 06 85 86 00 98



L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

UNE CONFÉRENCE SPECTACLE "RIRE ET SANTÉ" À RYE

LUNDI

12

OCTOBRE

2026

DE 14H À
16H30



SALLE DES FÊTES DE RYE,
PLACE DE LA MAIRIE, 39230 RYE



Goûter
offert

Séniors
Aidants

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE
agirc et arrco

ADMR
pour tous, toute la vie, partout



Nous vous attendons nombreux
pour ce temps convivial !

Venez rire, échanger et découvrir
les clés du bien vieillir.

Sur inscription
Places limitées
Contact ci-dessous

SALIVETTE PIMPON
LE COURS DE BONNE SANTÉ
Un après-midi placé sous le signe de la bonne humeur !
Une conférence-spectacle pleine d'humour pour découvrir les clés du bien vieillir et prendre soin de sa santé.
Parce que prendre soin de sa santé peut aussi faire rire !
12 OCTOBRE 2026
14H30 - 16H30
Accueil du public dès 14h00
SALLE DES FÊTES DE RYE
Place de la Mairie
39230 RYE
INSCRIPTIONS
Par téléphone ou SMS **06 85 86 00 98**
Par e-mail actionsocialebourgogne@franchecomte.agirc-arrco.fr
ENTRÉE GRATUITE SUR INSCRIPTION
ORGANISÉ PAR RETRAITE COMPLÉMENTAIRE **agirc-arrco**
EN PARTENARIAT AVEC **ADMR** 1^{er} réseau national et associatif de service à la personne
Bresse Haute Seille COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

OCTOBRE ROSE : Tout au long du mois d'Octobre, participez à notre fil rose en portant un vêtement ou un accessoire rose : un beau montage photo sera réalisé.

Gaëlle GONIN evs@bressehauteseille.fr 06 85 86 00 98



L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

INSTANT FAMILLE EN DOUCEUR

MARDI

13

OCTOBRE

2026

DE 16H30

À 18H30

ACCUEIL DE LOISIRS,
MONTAIN



Famille

Prendre soin de soi, tout en douceur avec son enfant, atelier mené par **Delphine Pardon**
"Natur'Ailes"

Une invitation à la découverte du massage et de l'automassage : des gestes simples à refaire chez vous, pour relâcher les tensions et se reconnecter. Une ambiance cocooning, légère et bienveillante, pour souffler et repartir apaisé.

Rendez-vous à l'accueil périscolaire de Montain pour un moment suspendu.

***Activité réservée aux familles dont l'enfant est habituellement inscrit à l'accueil de loisirs.**

Gratuit
Places
limitées

OCTOBRE ROSE : Tout au long du mois d'Octobre, participez à notre fil rose en portant un vêtement ou un accessoire rose : un beau montage photo sera réalisé.

L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

LE CAFÉ GOURMAND

"SPÉCIAL I.A"

VENDREDI | **16** | OCTOBRE | 2026 | DE 9H30 À 11H30

BAR "LE MANTRY", PLACE DE LA MAIRIE



Tout
Public

L'intelligence artificielle

On en parle autour d'un café !

Vous étiez nombreux au premier rendez-vous et vous avez souhaité que cette deuxième édition soit consacrée à l'IA.

Un moment convivial tout près de chez vous, toujours dans votre commerce de proximité, en compagnie de Maïté et Cyril, nos conseillers numériques et France Services.

À quoi sert l'IA ? Comment s'en servir au quotidien ? Et sans se laisser dépasser ? Venez curieux, repartez éclairés !

Gratuit
Café offert

OCTOBRE ROSE : Tout au long du mois d'Octobre, participez à notre fil rose en portant un vêtement ou un accessoire rose : un beau montage photo sera réalisé.

Gaëlle GONIN | evs@bressehauteseille.fr | 06 85 86 00 98



L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

INSTANT FAMILLE DÉTENTE ÉTOILÉE

MARDI

20

OCTOBRE

2026

DE 16H30
À 18H00

ACCUEIL DE LOISIRS,
BLETTERANS



Gratuit
Place
limitées

Famille

Une parenthèse sous les étoiles

Offrez-vous une pause.

**Installez-vous dans notre cocon étoilé : un espace
douillet pour souffler, le temps d'un petit ¼ d'heure, une
petite demi-heure, une petite heure.**

**Sur place, en partenariat avec la médiathèque de
Bletterans : une sélection de lectures du fonds
« facile à lire », des histoires en audio et bien d'autres
surprises pour vous évader avec votre enfant.**

***Activité réservée aux familles dont l'enfant est
habituellement inscrit à l'accueil de loisirs.**

Gaëlle GONIN evs@bressehauteseille.fr 06 85 86 00 98



EVS
ESPACE DE VIE SOCIALE

**Bresse
Haute
Seille**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

DÉCOUVERTE "SPÉCIAL JAPON"



MERCREDI

21

OCTOBRE

2026

DE 14H00
À 16H00



MÉDIATHÈQUE DE SELLIÈRES



Goûter
offert

Tout
Public



Voyage au pays du Soleil-Levant

Envie de découvrir la culture japonaise ?

Poussez la porte de votre médiathèque !

Un habitant de votre commune vous propose un temps de découverte autour du Japon : présentation d'une sélection de mangas et d'ouvrages pour petits et grands, pour explorer cet univers riche et coloré.

Un temps d'échange convivial vous permettra d'échanger pour partager vos coups de cœur.

OCTOBRE ROSE : Tout au long du mois d'Octobre, participez à notre fil rose en portant un vêtement ou un accessoire rose : un beau montage photo sera réalisé.

Gaëlle GONIN

evs@bressehauteseille.fr 06 85 86 00 98



L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

"CAFÉ EXPO"

JEUDI | 22 | OCTOBRE | 2026 | DE 14H00 À 16H00

SALLE D'ANIMATION LA CARRIADE



Tout
Public

Prenez le temps d'un café... et d'une découverte !
Dans le cadre de l'exposition « Numérique en eau trouble », l'Espace de Vie Sociale et la Médiathèque vous propose un temps de découverte et de sensibilisation ludique.
Venez explorer l'exposition, expérimenter et échanger dans une ambiance conviviale et détendue.
Un moment ouvert à toutes et à tous.

Goûter
offert



OCTOBRE ROSE : Tout au long du mois d'Octobre, participez à notre fil rose en portant un vêtement ou un accessoire rose : un beau montage photo sera réalisé.

Gaëlle GONIN | evs@bressehauteseille.fr | 06 85 86 00 98



L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

INSTANT FAMILLE

L'ALIMENTATION DURABLE

MARDI

27

OCTOBRE

2026

DE 16H30
À 18H00



ACCUEIL DE LOISIRS,
SELLIÈRES



Famille

Vous venez récupérer votre enfant à l'accueil de loisirs, on vous invite à rester un moment avec nous !

Au programme : des activités ludiques et interactives à partager en famille : challenges, quiz, recettes antigaspi...

De quoi passer un bon moment ensemble tout en découvrant des astuces pour cuisiner malin et gaspiller moins.

Un temps convivial, gratuit et ouvert à tous. On vous attend nombreux !

En partenariat avec la Mutualité Française BFC et l'ARS.

***Activité réservée aux familles dont l'enfant est inscrit à l'accueil de loisirs.**

Gratuit
Places
limitées

OCTOBRE ROSE : Tout au long du mois d'Octobre, participez à notre fil rose en portant un vêtement ou un accessoire rose : un beau montage photo sera réalisé.

Gaëlle GONIN evs@bressehauteseille.fr 06 85 86 00 98



EVS
ESPACE DE VIE SOCIALE

**Bresse
Haute
Seille**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

L'APREM PROJETS DE JEUNES 12/25 ANS



JEUDI | **29** | OCTOBRE | 2026 | DE 13H00
À 18H00



SALLE D'ANIMATION "LA CARRIADE" HAUTEROCHE



Jeunesse

Goûter
offert

Gratuit

"Après-midi détente
Jeux, consoles..."

"Echanges avec d'autres jeunes"

"Rencontre avec des professionnels"

TROUVER
UN PETIT
JOB

PASSER LE
BAFA ET
DEVENIR
ANIMATEUR

UN COUP DE
POUCE
POUR LE
PERMIS

FAIRE UN
PROJET DE
VACANCES
AVEC TES
AMIS

BESOIN DE
RÉPONSES
À TES
QUESTIONS

info Jura
jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES



du Jura

les francas

L'éducation en mouvement !



OCTOBRE ROSE : Tout au long du mois d'Octobre, participez à notre fil rose en portant un vêtement ou un accessoire rose : un beau montage photo sera réalisé.

Gaëlle GONIN evs@bressehauteseille.fr 06 85 86 00 98



L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

INSTANT FAMILLE

ATELIER CRÉATIF NATURE

MARDI

03

NOVEMBRE

2026

DE 16H30
À 18H00



ACCUEIL DE LOISIRS,
DOMBLANS



Famille



Gratuit
Places
limitées

Et si on prenait le temps de créer ensemble, avec ce que la nature nous offre ?

A votre disposition, feuilles, brindilles, pommes de pin, écorces... On transforme ces trésors en œuvres éphémères, couronnes, mobiles ou petits tableaux nature.

Un moment simple et convivial à partager entre parents et enfants, pour observer, manipuler, imaginer... et repartir avec sa création !

Petit goûter offert.

Activité réservée aux familles dont l'enfant est inscrit à l'accueil de loisirs.

OCTOBRE ROSE : Tout au long du mois d'Octobre, participez à notre fil rose en portant un vêtement ou un accessoire rose : un beau montage photo sera réalisé.

Gaëlle GONIN evs@bressehauteseille.fr 06 85 86 00 98



EVS
ESPACE DE VIE SOCIALE



INFOS DIVERSES



La fête de la Pomme, 10 et 11 octobre 2027 à Sellières

Sellières célèbre la pomme sous toutes ses formes : producteurs, artisans, exposants et animations pour petits et grands, dans une ambiance conviviale.

Le samedi, l'Espace de Vie Sociale, la Conseillère numérique et la France Services de la Communauté de Communes Bresse Haute Seille seront présents sur la fête ! Venez nous rencontrer, un quizz et des surprises à découvrir, vous pourrez poser vos questions sur vos démarches du quotidien, partager vos idées...



Journée de l'Inclusion, le 7 octobre 2027 à Sellières

Pour sa 5^e édition, la Communauté de Communes Bresse Haute Seille vous invite à une journée placée sous le signe du partage et du vivre-ensemble ! Au programme : sport adapté ouvert à tous, loisirs créatifs, conférence, spectacle.

Le parc se transformera en espace pique-nique : venez avec vos paniers garnis !

Remise des médailles et goûter offert à 16h30.

L'ensemble des services de la CCBHS et ses partenaires seront présents !



OCTOBRE ROSE : Tout au long du mois d'Octobre, participez à notre fil rose en portant un vêtement ou un accessoire rose : un beau montage photo sera réalisé.

L'ESPACE DE VIE SOCIALE VOUS PROPOSE

INFOS DIVERSES

Le mois de la parentalité dans le Jura



Parents, et si vous souffliez un peu ?

C'est le Mois de la parentalité dans le Jura !

Du 10 octobre au 14 novembre, partout sur le territoire :

Des ateliers parents-enfants, spectacles, cafés des parents, massage bébé, yoga, jeux, conférences, temps d'échange... La plupart des rendez-vous sont gratuits, pour les tout-petits, les ados et les parents.

Scannez le QR code pour découvrir tout le programme près de chez vous : vous trouverez forcément votre bonheur !



OCTOBRE ROSE : Tout au long du mois d'Octobre, participez à notre fil rose en portant un vêtement ou un accessoire rose : un beau montage photo sera réalisé.

EVS

ESPACE DE VIE SOCIALE

BRESSE HAUTE SEILLE



Gaëlle GONIN

Animatrice Espace de Vie Sociale

Pôle Développement et Animation du Territoire

Communauté de Communes Bresse Haute Seille



evs@bressehauteseille.fr



06 85 86 00 98

EVS
ESPACE DE VIE SOCIALE
BRESSE HAUTE SEILLE